

REGULAMIN V Nordic Walking wokół Zbiornika Łąckiego

I. Organizator: Powiatowy Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pszczynie z siedzibą ul. Zamenhofa 5a, 43-200 Pszczyna.

II. Cel:

1. Propagowanie zdrowego stylu życia.
2. Wychowanie dzieci i młodzieży poprzez sport.
3. Integracja środowisk w różnych grupach wiekowych.
4. Promocja Ziemi Pszczyńskiej.
5. Popularyzacja Nordic Walking jako czynnej formy wypoczynku wśród mieszkańców powiatu.

III. Termin i miejsce :

1. Termin: **7 maja 2016 roku (sobota)**. Start godz. 10.00.

2. Długość trasy ok. 10 km.

3. Trasa :

START/META – Ośrodek Sportów Wodnych Łąką ul. Piotra Skargi 44.

4. Trasa będzie przebiegała ścieżkami, na których nie odbywa się ruch samochodowy za wyjątkiem odcinków zabezpieczonych przez osoby przeszkolone.

5. Za całą trasę odpowiedzialne będą osoby wyznaczone przez organizatora.

IV. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem marszu może zostać każda osoba, bez względu na wiek i płeć.

2. Udział w marszu jest bezpłatny.

3. Warunkiem udziału w marszu Nordic Walking jest zgłoszenie się przed zawodami do biura organizatora znajdującego się na starcie. Uczestnicy zostaną dopuszczeni do marszu po wpisaniu na listę startową oraz zapoznaniu się z trasą, a w szczególności z miejscami niebezpiecznymi.

4. Uczestnicy biorą udział w marszu na własną odpowiedzialność, a także wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku na potrzeby organizatora, co potwierdzają poprzez złożenie podpisu na liście startowej.

5. Osoby niepełnoletnie mogą wystartować w marszu wyłącznie pod opieką osoby dorosłej. Wyjątkiem są osoby urodzone po 1 stycznia 2002 roku, które mogą wziąć udział po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.

6. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych. **Zaleca się posiadanie własnych kijów do nordic walking.** Posiadanie kijów składanych wymaga od uczestnika zwrócenia uwagi na dokładne dokręcenie części składowych kija.

7. Uczestnicy zobowiązani są zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas rozgrzewki, aby nie uderzyć lub nie ukłuć kijkiem współwyciągającego.

V. Klasyfikacja

1. W marszu nie będą prowadzone żadne klasyfikacje.
2. Impreza posiada formułę otwartą, liczy się uczestnictwo.

VI. Postanowienia końcowe

1. Marsz odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Przy zmianie rodzaju nawierzchni każdy uczestnik marszu zobowiązany jest do zmiany końcówek.
3. Każdy uczestnik marszu musi posiadać dowód tożsamości celem okazania podczas weryfikacji.
4. Ubezpieczenie – uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
5. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek na trasie marszu.
6. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie marszu, wynikające z winy uczestników.
7. Podczas trwania marszu organizatorzy zapewniają opiekę medyczną.
8. Organizator zapewnia ciepły posiłek dla uczestników marszu.
9. Uczestnicy imprezy akceptują postanowienia niniejszego regulaminu.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie oraz prawo do podejmowania ostatecznej decyzji w kwestiach spornych, a także spraw nieujętych w niniejszym regulaminie.